

# Prevención de la Hemorragia Postparto con Misoprostol



## PAUTAS DE LA FIGO | RESUMEN

### Régimen

La administración de una dosis única **oral** de **600 µg** de misoprostol está indicada para la prevención de la HPP en aquellos casos en que no se dispone de oxitocina.

### Curso de tratamiento

Se debe administrar misoprostol inmediatamente después del parto. Se recomienda realizar primero una palpación abdominal para confirmar que no haya otros bebés en el útero.

### Contraindicaciones

Antecedentes de alergia al misoprostol u otra prostaglandina.

### Efectos secundarios

Los efectos secundarios prolongados y graves son poco frecuentes.

**Cambios de temperatura:** Están asociados comúnmente temblores, escalofríos y/o fiebre con el uso de misoprostol. Entre el 18 y el 52% de las mujeres experi-

menta temblores luego de la administración oral de 600 µg de misoprostol, y alrededor del 5% experimenta temperatura superior a los 38 °C. Todos los síntomas son transitorios y se los puede tratar simplemente con antipiréticos y enfriamiento físico.

### Efectos gastrointestinales:

Menos del 1% de las mujeres que toman misoprostol experimenta diarrea, náuseas y vómitos. Puede usarse un medicamento antiemético en caso de ser necesario, aunque en general, no es preciso tomar ninguna medida clínica.

**Lactancia:** Pueden detectarse pequeñas cantidades de misoprostol o su metabolito activo en la leche materna. No se han informado efectos adversos en lactantes.

### Autoadministración

En ámbitos comunitarios en los que no se dispone de oxitocina, existen programas continuos en los que se administran comprimidos de misoprostol para autoad-

ministración después del parto. Si bien los informes de estos programas sugieren que esta medida se puede llevar a cabo en forma segura y efectiva, se están realizando más investigaciones para aclarar este tema. Se recomienda que aquellos que proporcionan misoprostol de esta manera realicen un seguimiento de su uso, efectividad y efectos secundarios, y que tomen las medidas para asegurar que, en los casos de embarazos múltiples, no se administre misoprostol hasta después de la paciente haya dado a luz a todos los bebés.

### Abreviaturas

**FIGO:** Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (International Federation of Gynecology and Obstetrics)

**µg:** microgramo

**HPP:** hemorragia postparto