

FIGO营养指南

针对青少年女性、妊娠前和妊娠期育龄女性

良好的营养很重要

营养不良

造成约

350万

妇女和儿童**死亡**

营养过剩

正在增加

糖尿病和高血压等

慢性非传染性疾病的发生

微量营养素缺乏

影响全球

20亿人口

由缺乏维生素和矿物质的

低营养膳食所致

营养是首要因素



良好的营养 → 良好的健康
改善营养状况

并建立青少年女性及育龄女性妊娠前的健康饮食习惯，有助于保障妊娠期健康和子代健康



共创健康未来
女性的**体质与健康**

是自身及子代远期健康的基础



对于子代
有助于

降低生长迟缓、肥胖和慢性非传染性疾病的风险，同时改善认知和行为发展



FIGO 建议



更加**注意**

母亲营养不良可增加自身及子代非传染性疾病的风险



更加**普及**

对育龄女性妊娠前的服务以协助实现健康妊娠

采取行动

改善青少年女性和育龄女性的营养健康状况

公共卫生方面
采取措施

加强营养教育，特别是针对青少年女性和年轻女性

提高认识

女性营养状况可影响自身及子代健康



Taken from The International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO) Recommendations on Adolescent, Preconception, and Maternal Nutrition: "Think Nutrition First." Int J Gynecol Obstet 2015;131(Suppl 4):S213-254.

The FIGO Initiative on Adolescent, Preconception and Maternal Nutrition (Phase 1) was supported by an unrestricted educational grant from Abbott

Infographic produced by the Micronutrient Initiative

译者：王晨 杨慧霞