

## Pronunciamiento del Comité sobre el embarazo y las enfermedades no transmisibles: Obesidad en el embarazo y la iniciativa de nutrición

El Comité sobre el embarazo y las enfermedades no transmisibles de la FIGO presenta su Pronunciamiento sobre la Obesidad en el embarazo y la iniciativa de nutrición

### El desafío:

Las enfermedades no transmisibles, incluidas las enfermedades cardiovasculares y pulmonares, la diabetes y algunas formas de cáncer, representan más del 70 % de las muertes en todo el mundo y tienen consecuencias sociales y económicas generalizadas. El riesgo de enfermedades no transmisibles puede pasarse entre generaciones pero, hasta la fecha, esto no se ha reconocido lo suficiente. Por lo tanto, el embarazo presenta una oportunidad de brindar a la mujer y su hijo una vida libre de enfermedades no transmisibles.

Abordar todas las formas de malnutrición, promover la lactancia y evitar la obesidad es fundamental en todas las poblaciones.

- Según la Organización Mundial de la Salud, 1 de cada 3 personas en todo el mundo sufre los efectos de algún tipo de malnutrición.
- NCD Risk Factor Collaboration predice que, para el 2025, más del 21 % de las mujeres en todo el mundo serán obesas.
- Las enfermedades no transmisibles se transmiten de madre a hijo.
- Un peso corporal saludable y una alimentación equilibrada antes, durante y después del embarazo pueden prevenir enfermedades no transmisibles tanto en la mujer como en su hijo.
- Tomar medidas para disminuir la obesidad y la malnutrición en las mujeres en edad fértil y sus parejas es fundamental para lograr muchos de los objetivos del desarrollo sostenible.

### Declaramos lo siguiente:

- El asesoramiento sobre nutrición y el control del peso deben ser una prioridad en cada contacto con las mujeres en edad fértil y sus parejas.
- Las mujeres y sus parejas deben contar con información y orientación para ayudarlos a prepararse para la concepción y el embarazo, a la edad adecuada y con buena salud (peso corporal, nutrición y estado físico adecuados) para lograr los mejores resultados en el embarazo y un comienzo saludable de la vida de sus hijos.
- El embarazo ofrece una oportunidad de oro para mejorar la salud materna y del niño y evitar la transmisión de los riesgos de las enfermedades no transmisibles, lo que ofrece a las mujeres y sus hijos una mayor probabilidad de una vida libre de estas enfermedades.
- Garantizar las vías coordinadas de la atención de la salud en los períodos de concepción, embarazo y posparto es fundamental.
- El embarazo ofrece un puente para la integración de las actividades en los sectores de agricultura, salud, protección social, agua e higiene y educación y el desarrollo de las comunidades

**Acordamos adoptar medidas en nuestras diferentes capacidades individuales y colectivas para:**

- Promover y alentar la implementación de las Pautas de la FIGO sobre Adolescentes, Preconcepción y Nutrición Materna, “Think Nutrition First”, y la obesidad durante el embarazo, junto con el uso de la Lista de comprobación de nutrición de la FIGO con todas las mujeres en edad fértil como parte de la prestación de atención de la salud materna y los servicios prenatales de rutina.
- Aumentar la comprensión y el desarrollo de las capacidades en torno a la importancia del peso corporal, la nutrición y el estado físico adecuados en los períodos de concepción, embarazo y posparto en el transcurso de la vida mediante la capacitación integral en todos los niveles de los profesionales de la salud involucrados en la salud reproductiva, materna e infantil.
- Respaldar los esfuerzos para abordar las necesidades de las mujeres y sus parejas mediante la atención continua en los períodos de concepción, embarazo y posparto en el transcurso de la vida.
- Promover medidas y la rendición de cuentas sobre la obesidad en el embarazo y la iniciativa de nutrición en todos los niveles y con todas las partes interesadas.
- Hacer un llamado a la atención internacional sobre la relación entre la salud materna y las enfermedades no transmisibles como parte de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.