

Saignement utérin anormal et COVID-19

Réponse de FIGO MDC SARS-CoV-2

Conseils aux prestataires de soins

Femmes non enceintes en période de procréation présentant un saignement utérin anormal

Préparé par Malcolm G Munro MD (président) et Hilary OD Critchley (coprésidente)
Comité FIGO des troubles menstruels

- Pendant cette période, les visites aux Fournisseurs de soins de santé (FSS), aux cliniques et aux hôpitaux devraient être réduites au minimum afin de préserver les ressources pour la pandémie et de limiter la dissémination de ce coronavirus (SRAS-CoV-2) et la propagation de la maladie COVID-19.
- Il n'y a aucune raison de penser que ce SRAS-CoV-2 a un impact sur les saignements utérins anormaux (SUA) de quelque type que ce soit, y compris les symptômes de saignements menstruels abondants et / ou irréguliers.
- Toutes les femmes, mais en particulier celles qui présentent des symptômes de saignements menstruels abondants (SMA) sont à risque de carence en fer et d'anémie ferriprive et doivent s'assurer à tout le moins que l'apport alimentaire en fer est adéquat et complété par du fer par voie orale si nécessaire. Pour minimiser les nausées et, peut-être, augmenter l'absorption, une dose journalière de 60 à 130 mg de fer élémentaire peut être la plus utile.
- Les personnes atteintes d'un SMA aigu avec passage de caillots doivent contacter d'urgence un professionnel de la santé pour obtenir des instructions.
- Ceux avec le symptôme récurrent de SMA cyclique (q 24-38 jours). Cela comprendrait les causes du système FIGO 2 (PALM-COEIN) telles que SUA-A, Lsm, -C et -E qui pourraient potentiellement être atténuées (sauf en cas de contre-indications) par l'utilisation de doses appropriées d'acide tranexamique ou de progestatifs multidoses tels que acétate de médroxyprogestérone en continu, de préférence sous guidage à distance d'un professionnel de la santé approprié.
- Le dosage de l'acide tranexamique est généralement limité à cinq jours pendant les règles à des doses typiques administrées par voie orale allant jusqu'à 1300 mg trois fois par jour aux États-Unis et jusqu'à 1 gramme quatre fois par jour dans d'autres pays (1).
- La thérapie progestative cyclique, administrée dans ce qui est supposé être la phase lutéale, est généralement inefficace, mais les progestatifs oraux à «cycle long» pris pendant 3 à 4 semaines de chaque mois (ou, vraisemblablement, en continu) peuvent être efficaces (2).

- Les schémas publiés comprennent la noréthistérone (noréthindrone) 5 mg trois fois par jour du jour 5 au jour 26 du cycle ou l'acétate de médroxyprogestérone (AMP) 10-20 mg par jour pendant 21 jours chaque mois civil (2).
- Il existe des preuves que la noréthindrone (et l'acétate de noréthindrone) est convertie en éthinylestradiol - environ 0,2-0,4% - une circonstance qui pourrait la rendre moins appropriée que l'AMP pour les personnes à risque accru de maladie thromboembolique veineuse ou d'autres contre-indications à l'utilisation systémique d'œstrogènes étant donné que les doses suggérées se traduiraient par des taux sériques d'éthinylestradiol équivalents à ceux des contraceptifs oraux combinés à faible ou à modérée (3).
- Les personnes présentant des saignements utérins irréguliers présentent probablement un SUA-O en raison de la diminution de la fonction ovarienne, mais, en particulier au cours des dernières années de reproduction, et chez celles présentant d'autres facteurs de risque tels que l'obésité, les risques de cancer de l'endomètre sont plus élevés. Ces personnes doivent contacter leur médecin pour obtenir des instructions au cas où une enquête plus approfondie serait nécessaire.

Étant donné que les avis publiés devaient être préparés rapidement en raison des temps difficiles, ils n'ont pas fait l'objet d'un examen systématique des preuves ou d'un examen par les pairs des documents.

1. Bryant-Smith AC, Lethaby A, Farquhar C, Hickey M. Antifibrinolytics pour les saignements menstruels abondants. Cochrane Database Syst Rev.2018; 4: CD000249.
2. Bofill Rodriguez M, Lethaby A, Low C, Cameron IT. Progestatifs cycliques pour les saignements menstruels abondants. Cochrane Database Syst Rev.2019; 8: CD001016.
3. Chu MC, Zhang X, Gentschein E, Stanczyk FZ, Lobo RA. Formation d'éthinylestradiol chez la femme pendant le traitement par l'acétate de noréthindrone. Le Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism. 2007; 92 (6): 2205-7.

Voir également: <https://mk0britishsociep8d9m.kinstacdn.com/wp-content/uploads/2020/03/Joint-RCOG-BSGE-BGCS-guidance-for-management-of-abnormal-uterine-bleeding-AUB-in-the-evolving-Coronavirus-COVID-19-pandemic-300320-2.pdf>

Pour obtenir des conseils du RCOG - Société britannique d'endoscopie gynécologique - Société britannique du cancer gynécologique.

À propos de la FIGO

La FIGO est une organisation professionnelle qui regroupe des associations d'obstétrique et de gynécologie du monde entier.

La FIGO a pour vision d'offrir aux femmes du monde entier le niveau le plus élevé possible de santé et de bien-être sur le plan physique, mental, reproductif et sexuel tout au long de leur vie. La FIGO fait figure de chef de file dans de nombreuses activités de programme mondial et met plus particulièrement l'accent sur l'Afrique subsaharienne et l'Asie du Sud-Est.

La FIGO entreprend des actions de plaidoyer d'envergure internationale, notamment en lien avec les objectifs de développement durable (ODD) relatifs à la santé reproductive, maternelle, néonatale, infantile et des adolescents et aux maladies non transmissibles (ODD 3). Elle travaille également à améliorer le statut des femmes et à leur permettre de participer activement pour exercer leurs droits sexuels et reproductifs, notamment en luttant contre les mutilations génitales féminines et les violences basées sur le genre (ODD 5).

Nous fournissons des services d'éducation et de formation à nos sociétés membres et renforçons les capacités de celles issues de pays à faible niveau de ressources, par le renforcement du leadership et des bonnes pratiques et par la promotion du dialogue sur les politiques.

La FIGO entretient des relations officielles avec l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et opère à titre d'organe consultatif auprès des Nations Unies (ONU).