

## Guía de embarazo temprano

### Antecedentes

Los obstetras-ginecólogos creen firmemente en proporcionar el mejor asesoramiento y atención para ayudar a las mujeres en las muchas opciones que enfrentan al planificar un embarazo. El momento oportuno del embarazo para optimizar la salud de la mujer antes de la concepción mejora la probabilidad de un resultado perinatal óptimo.

Invertir en la salud de las mujeres es una inversión en la salud de esta y futuras generaciones. Sin embargo, COVID-19 ha hecho que la planificación del embarazo sea aún más desafiante. Idealmente, se aconseja a las mujeres que tomen ácido fólico previo a la concepción durante tres meses, se aseguren de que los problemas médicos subyacentes estén bien controlados y logren un peso corporal ideal antes de intentar concebir.

Esto significa que el uso efectivo de la anticoncepción permite a las mujeres cronometrar embarazos. A pesar de tales recomendaciones, el 50% de los embarazos no son planificados o son sorpresas. Durante COVID-19, el fácil acceso a la anticoncepción se ha convertido en una barrera en varias regiones. Las mujeres pueden estar equilibrando dilemas económicos personales, la preocupación de un reloj biológico y el impacto desconocido de una infección por COVID-19 en el embarazo. Cada mujer toma una decisión sobre la concepción que refleja sus necesidades y deseos personales. Históricamente, la relación entre los eventos de alta mortalidad como esta pandemia y la predicción de la fertilidad futura es complicada. Eventos como huracanes, terremotos y hambrunas se han asociado con una disminución en el número de nacimientos nueve meses después.

### Embarazo prematuro

COVID-19 es un virus novedoso, lo que significa que no tenemos experiencia con su efecto sobre la salud o el embarazo. Los primeros casos se informaron en China a fines de 2019 y ha barrido el mundo en cuestión de meses. Dado que un embarazo dura 9 meses, las mujeres que concibieron durante o incluso poco antes de que comenzara la pandemia, no tienen una guía basada en la evidencia sobre qué esperar durante el embarazo actual, y no conocen el impacto que este virus tiene en la salud fetal.

Los estudios que están surgiendo a medida que se desarrolla la pandemia son hasta ahora tranquilizadores para las mujeres que dan a luz a término con infecciones COVID-19, con poco impacto fetal y sin evidencia clara de transmisión transplacentaria, en este momento. La historia completa se desarrollará a medida que se realicen las pruebas de anticuerpos, y cuando las mujeres con exposición temprana al embarazo sean rastreadas durante nueve meses y se compartan sus resultados. Está claro que los registros de embarazo para rastrear a las mujeres durante y después del embarazo serán cruciales.

### Establecer expectativas

Los médicos ahora deben confiar en observaciones compartidas a medida que se desarrolla la pandemia, y en los resultados del embarazo de otros brotes de coronavirus. En 2002-2003, un nuevo Coronavirus conocido como Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) se propagó rápidamente, causando más de 8000 infecciones en todo el mundo y 800 muertes. Un estudio realizado en Hong Kong siguió a 11 embarazos donde se produjeron infecciones al principio del embarazo con fiebre alta, conocida por estar asociada con la pérdida del embarazo, documentada en todos los casos. Estos embarazos se asociaron con resultados

adversos del embarazo, incluidos abortos espontáneos, mortinatos y restricción del crecimiento intrauterino. Sin embargo, en la serie de SARS, la tasa de mortalidad fue mucho más alta que la observada en COVID-19, y los resultados maternos de SARS a término fueron peores. Al igual que COVID-19, el SARS no se asoció con la transmisión vertical de la madre al feto. El Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS) surgió en 2012, pero solo se rastreó un pequeño número de embarazos. Nuevamente, el 91% de los embarazos tuvieron resultados adversos con prematuridad, hospitalización neonatal y mortalidad neonatal.

## El futuro

El próximo año es de incertidumbre, pero optimismo. Optimismo porque COVID-19 en el embarazo en las pocas series de casos no se ha asociado constantemente con resultados adversos maternos o fetales. Incertidumbre, porque tenemos 6-12 meses antes de ver el efecto de COVID-19 en el embarazo temprano y solo entonces podemos guiar a las mujeres en un proceso de toma de decisiones compartidas para determinar si concebir o cuándo concebir.

Nuestro consejo en este punto es claro: planifique el embarazo, use anticonceptivos hasta que se optimice la salud materna, tome vitaminas antes de la concepción y asegúrese de que la salud mental, física y emocional esté donde debería estar. Luego, las mujeres deben equilibrar las consideraciones que son importantes para ellas y sus familias. El manejo de embarazos complicados por COVID-19 puede requerir una monitorización fetal más cercana para detectar complicaciones, por lo que está indicada la supervisión cercana de un médico.

## Acerca de la FIGO

La FIGO es una organización profesional que reúne a asociaciones de obstetricia y ginecología de todo el mundo.

La misión de la FIGO es que las mujeres del mundo alcancen los niveles más altos posibles de salud y bienestar físico, mental, reproductivo y sexual a lo largo de su vida. Dirigimos las actividades programáticas mundiales, centrándonos sobre todo en el África subsahariana y el sudeste asiático.

Además, en el plano mundial, la FIGO defiende abiertamente los objetivos relativos a la salud reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente y a las enfermedades no transmisibles, sobre todo en relación con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS 3). También trabajamos para elevar la condición de la mujer y permitir su participación activa con el fin de lograr sus derechos reproductivos y sexuales, incluida la forma en la que deben abordarse temas como la mutilación genital femenina (MGF) y la violencia de género (ODS 5).

Asimismo, ofrecemos programas de educación y formación a nuestras Sociedades Miembro para fomentar las capacidades de las personas de países de bajos recursos mediante el fortalecimiento del liderazgo, las buenas prácticas y el fomento del diálogo sobre políticas.

# Declaración de la FIGO

21 de abril de 2020



La FIGO tiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y está reconocida como entidad consultiva en las Naciones Unidas (ONU).