

FIGO - Iniciativa sobre la nutrición adolescente, previa a la concepción y materna

Una buena nutrición es importante

LA DESNUTRICIÓN causa aproximadamente **3,5 millones de MUERTES** de mujeres y niños

LA SOBREALIMENTACIÓN produce un incremento de **ENFERMEDADES** crónicas **NO TRANSMISIBLES** como la **DIABETES** **E HIPERTENSIÓN**

LAS DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES afectan a **2 millones** de personas a nivel mundial y son causadas por una **DIETA INADECUADA** con una falta de **VITAMINAS Y MINERALES**

Piense en la nutrición primero



Una buena nutrición → Una buena salud
CÓMO MEJORAR LA NUTRICIÓN y establecer hábitos saludables en cuanto a la dieta en niñas adolescentes y durante el período previo a la concepción de las mujeres allana el camino hacia embarazos saludables y bebés sanos



Cómo construir un futuro próspero hoy la **SALUD Y EL ESTADO FÍSICO** de una mujer es la base para su salud futura y aquella de las generaciones que están por venir

Piense en los niños



LOS BENEFICIOS

para la próxima generación incluyen un riesgo reducido de retraso, obesidad y de enfermedades crónicas no transmisibles y una mejora del desarrollo cognitivo y conductual



FIGO recomienda



Una mayor **ATENCIÓN** a las conexiones entre una nutrición materna insuficiente y un riesgo incrementado de padecer enfermedades no transmisibles más tarde en la madre y sus hijos



Un mayor **ACCESO** a servicios previos a la concepción para mujeres en edad fértil para proporcionar asistencia con la planificación y preparación de embarazos saludables y niños sanos

ACCIÓN

para mejorar la nutrición entre niñas adolescentes y mujeres en edad fértil

MEDIDAS

de la salud pública para mejorar la educación nutricional, especialmente la de adolescentes, niñas y mujeres jóvenes

Una mayor

CONCIENCIACIÓN

del impacto de la nutrición de las mujeres sobre sí mismas y sobre generaciones futuras



Obtenido a través de la International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO, o "Federación internacional de Ginecología y Obstetricia"), Recomendaciones para la nutrición en adolescentes, previa a la concepción y materna: "Think Nutrition First" (Piense en la nutrición primero) Int J Gynecol Obstet 2015;131(Supl 4):S173-212.

La iniciativa FIGO para la nutrición en adolescentes, previa a la concepción y materna (Fase 1) ha sido respaldada por una subvención educativa ilimitada de Abbott

Infografía producida por el Micronutrient Initiative (Iniciativa de Micronutrientes)