



Declaración conjunta de recomendación para el uso de uterotónicos para la prevención de la hemorragia posparto

Junio de 2021

La hemorragia posparto (HPP) es una afección devastadora pero que se puede prevenir y que afecta a las madres y a sus hijos en todo el mundo. La HPP se produce cuando una madre sufre una hemorragia grave después del parto. Si no se trata rápidamente, puede ser mortal. La mayoría de las muertes por HPP podrían evitarse mediante el manejo activo de la tercera etapa del parto y la aplicación rápida y eficaz del paquete de primera respuesta (uso de uterotónicos, masaje uterino, reposición de líquidos y ácido tranexámico [TXA]).

Prevención y tratamiento de la HPP

Como organizaciones líderes que representan a los especialistas en partería, obstetricia y ginecología, la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) y la Confederación Internacional de Matronas (ICM) llaman la atención sobre una serie de aspectos de la atención que son esenciales para la prevención y el tratamiento de la HPP. Estos incluyen:

- organización de la atención sanitaria;
- formación previa al servicio y durante el servicio de los proveedores de atención sanitaria;
- identificación y tratamiento de la anemia en mujeres en edad fértil;
- mayor disponibilidad de la anticoncepción y planificación familiar;
- mejora de las vías de derivación;
- desarrollo de protocolos clínicos para la prevención y el tratamiento de la HPP.¹

Recomendaciones de la FIGO y la ICM

En respuesta a la disponibilidad de nuevas pruebas, la FIGO y la ICM recomiendan encarecidamente el uso de uterotónicos durante el manejo activo de la tercera etapa del parto para prevenir la HPP durante el parto vaginal o la cesárea. Nuestras recomendaciones se alinean con las realizadas en las recomendaciones de la OMS de 2018 sobre uterotónicos para la prevención de la hemorragia posparto.²

Todos los proveedores de atención sanitaria deben estar formados y ser competentes en el manejo fisiológico y activo de la tercera etapa del parto. Las mujeres pueden escoger el manejo fisiológico de la tercera etapa del parto. En algunos entornos, los uterotónicos pueden no estar disponibles o no ser de buena calidad.³

Para el manejo activo de la tercera etapa del parto, se recomienda utilizar uno de los siguientes uterotónicos, preferentemente en el minuto siguiente al parto. En entornos en los que se dispone de múltiples opciones uterotónicas, la oxitocina (10 UI, IM/IV) es el agente uterotónico recomendado para la prevención de la HPP en todos los partos.⁴



En los entornos en los que no se dispone de oxitocina (o no se puede garantizar su calidad), se recomienda el uso de otros uterotónicos (carbetocina, ergometrina / metilergometrina, dosis fija de oxitocina / ergometrina, misoprostol) para la prevención de la HPP. La administración de uterotónicos no impide el retraso del pinzamiento del cordón.

Oxitocina 10IU, IM/IV

La oxitocina es relativamente barata y está ampliamente disponible. Sin embargo, requiere un transporte y almacenamiento refrigerados (2-8°C). En entornos en los que esto no puede garantizarse, la calidad y la eficacia de la oxitocina pueden verse afectadas negativamente. En estas situaciones, se puede considerar la posibilidad de utilizar uterotónicos eficaces alternativos.

Carbetocina termoestable 100mcg, IM/IV

La carbetocina termoestable no requiere refrigeración y, por lo tanto, elimina los costos asociados al almacenamiento y transporte refrigerados. Se trata de una recomendación específica para un contexto en el que su costo es comparable al de otros uterotónicos eficaces.

Misoprostol 400mcg o 600mcg, PO

El misoprostol puede utilizarse tanto en el ámbito hospitalario como en el comunitario si no se dispone de otros uterotónicos inyectables. Su aceptabilidad puede ser limitada cuando los proveedores tienen dudas sobre el posible mal uso, o necesitan más información sobre su eficacia, aplicación y manejo de los efectos secundarios.

Ergometrina / metilergometrina 200mcg, IM/IV o

Combinación de dosis fija de oxitocina y ergometrina 5IU/500mcg, IM

Recomendaciones específicas para el contexto en el que se pueden excluir con seguridad los trastornos hipertensivos antes de utilizar la ergometrina.

Acciones para las asociaciones de matronas y las sociedades de obstetricia y ginecología

La FIGO y la ICM recomiendan que las asociaciones nacionales de matronas profesionales y las sociedades de obstetricia y ginecología desempeñen un papel importante y de colaboración en lo siguiente:

- la difusión y aplicación de estas recomendaciones para el uso de uterotónicos en caso de manejo activo de la tercera etapa del parto;
- la defensa para aumentar el acceso de las mujeres a una atención sanitaria materna de calidad en todos los niveles;
- el refuerzo de la capacidad en todos los niveles de los centros de atención sanitaria para garantizar la prestación de servicios de alta calidad a todas las mujeres que den a luz;
- la conversión de las recomendaciones en paquetes y programas de atención a nivel de país y de centro, cuando sea apropiado para el contexto.



Referencias

- ¹ Organización Mundial de la Salud (OMS). *Recomendación para la prevención y el tratamiento de la hemorragia posparto*. 2012. www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/postpartum_haemorrhage/en/
- ² OMS. *Recomendaciones de la OMS sobre Uterotónicos para la prevención de la hemorragia posparto*. 2018. www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/9789241548502/en/
- ³ ICM, FIGO. *Prevención y tratamiento de la hemorragia posparto. Nuevos avances para entornos con pocos recursos*. 2006. www.who.int/pmnch/events/2006/figo2006statementeng.pdf
- ⁴ OMS. *Recomendación de vías para la administración de oxitocina para la prevención de la hemorragia posparto después del parto vaginal de la OMS*. 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336308/9789240013926-eng.pdf>

Acerca de nuestras organizaciones

La ICM y la FIGO trabajan juntas y con su amplia y diversa red mundial de miembros profesionales para apoyar a las mujeres a alcanzar los más altos niveles de salud y bienestar, para mantener la normalidad en el parto y para promover la equidad para la salud y los derechos sexuales y reproductivos de todas las mujeres. La ICM y la FIGO promueven el uso de una atención respetuosa, digna y basada en la evidencia para reducir la carga mundial de morbilidad y mortalidad materna, de la cual la contribución más significativa es la hemorragia posparto (HPP), que ocurre durante o dentro de las 24 horas posteriores al parto.

La atención de calidad prestada por matronas, obstetras y ginecólogos contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y al logro de la cobertura sanitaria universal (CSU). La FIGO y la ICM elaboran normas y orientaciones para sus respectivas profesiones que se ajustan a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

FIGO

La FIGO es una organización profesional que reúne a más de 130 asociaciones de obstetricia y ginecología de todo el mundo. La visión de la FIGO es que las mujeres del mundo alcancen los más altos estándares de salud y bienestar físico, mental, reproductivo y sexual posibles a lo largo de sus vidas. Nos encargamos de las actividades del programa mundial, con especial atención al África subsahariana y el Asia sudoriental.

La FIGO aboga en el ámbito mundial, especialmente en relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente y a las enfermedades no transmisibles (ODS3). También trabajamos para mejorar la condición de la mujer y permitir su participación activa en el logro de sus derechos reproductivos y sexuales, lo que incluye abordar la mutilación genital femenina (MGF) y la violencia de género (ODS5).

communications@figo.org / +44 (0) 20 7928 1166



International
Confederation
of Midwives

Strengthening Midwifery Globally



FIGO

Federación Internacional de
Ginecología y Obstetricia

voz Global Para la Salud de las Mujeres

ICM

La Confederación Internacional de Matronas (ICM) apoya, representa y trabaja para fortalecer las asociaciones profesionales de matronas de todo el mundo. La ICM cuenta con 143 asociaciones miembros, que representan a 124 países de todos los continentes. La ICM imagina un mundo en el que todas las mujeres en edad fértil tengan acceso a los cuidados de una matrona para ellas y sus recién nacidos. La misión de la ICM es fortalecer las asociaciones de matronas y promover la profesión de matrona.

La ICM es una organización no gubernamental acreditada que representa a las matronas y a la obstetricia ante organizaciones de todo el mundo para lograr objetivos comunes en el cuidado de las madres y los recién nacidos. La ICM colabora estrechamente con la OMS, el UNFPA y otros organismos de las Naciones Unidas; con organizaciones mundiales de atención sanitaria profesional, como la FIGO, la Asociación Internacional de Pediatría (IPA) y el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), y con organizaciones no gubernamentales y grupos bilaterales y de la sociedad civil.

info@internationalmidwives.org / +31 (0) 70 306 0520

En referencia a esta declaración

Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia, Confederación Internacional de Matronas.
Declaración conjunta de recomendación para el uso de uterotónicos para la prevención de la hemorragia posparto. 2021. Disponible en: www.figo.org/joint-statement-recommendation-uterotonics-prevention-pph