



Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO) a développé un système pour aider les prestataires de soins de santé, les enseignants et les chercheurs à améliorer la qualité des soins de santé prodigués aux patientes et l'éducation de toutes les personnes impliquées. Il est connu sous le nom de HyPO-P, et nous expliquerons comment ce nom a été obtenu ci-dessous.

*Comment fonctionne ce système de classification des troubles ovulatoires FIGO ?*

Les prestataires de soins de santé utilisent des informations importantes obtenues de la part du patient pour aider à déterminer s'il existe ou non un trouble ovulatoire. Ces antécédents sont combinés à un examen physique, à des tests de laboratoire appropriés et, souvent, à l'imagerie des ovaires et du cerveau pour déterminer la cause potentielle. Le nouveau système de classification des troubles ovulatoires est conçu pour aider les prestataires de soins de santé, les stagiaires et les chercheurs à parler entre eux dans un langage commun de façon à standardiser les traitements mais également à soutenir les chercheurs. Les chercheurs ? Oui ! Il y a beaucoup de choses sur les troubles ovulatoires qui restent inconnues.

Le système (figure 2) comprend quatre catégories principales. Trois des quatre catégories reflètent l'anatomie décrite ci-dessus: le type 1 est l'hypothalamus ; le type II reflète des problèmes dans l'hypophyse (*pituitary* en anglais) et le type III concerne les problèmes ovariens. Le type IV est le syndrome des ovaires polykystiques, SOPK ou OMPK en anglais. Ces causes peuvent être mémorisées par l'acronyme HyPO-P. Pour les types I, II et III, il existe plusieurs sous-catégories de causes possibles.

Vous pourriez penser que SOPK est causée par un problème dans l'ovaire, mais ce n'est pas le cas – l'ovaire répond à une stimulation anormale provenant d'une autre partie du corps. Cette réponse ovarienne est à l'origine de troubles ovulatoires et d'une augmentation de la quantité d'hormones mâles circulantes dans le corps. Beaucoup d'autres problèmes peuvent être associés au SOPK, y compris une augmentation du poids, l'apparition d'acné, et même un risque accru de diabète. Quoi qu'il en soit, les prestataires de soins de santé placeront la patiente dans l'une des quatre catégories après évaluation individuelle, comme décrit ci-dessus.

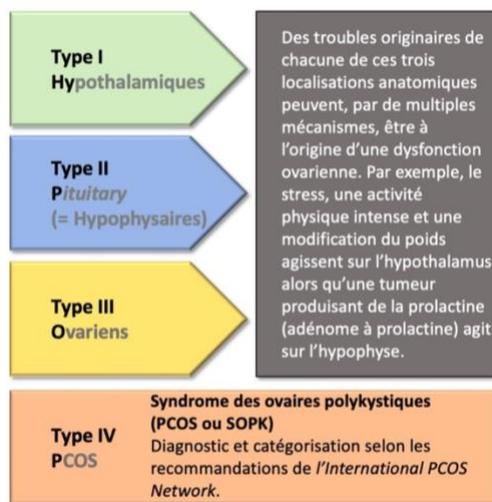


Figure 2. Le système de classification des troubles ovulatoires FIGO - HyPO-P. Les trois premières catégories sont basées sur les organes du corps - les troubles de l'un de ces organes peuvent provoquer des troubles ovulatoires. Le SOPK est une catégorie distincte, non considérée comme une cause ovarienne

*Quels sont les traitements pour les troubles ovulatoires ?*

En général, le traitement est lié à l'état individuel de la patiente. Par exemple, supposons que la patiente essaie de tomber enceinte et qu'elle soit infertile à cause d'un trouble ovulatoire. Dans ce cas, il y aura une discussion sur la façon d'induire l'ovulation, généralement en utilisant des médicaments. D'un autre côté, s'il n'y a pas de désir de grossesse, ce type de traitement n'est pas adéquat. Supposons que le problème principal de la patiente soit des saignements irréguliers ou des symptômes associés au SOPK comme l'acné ou un problème de pilosité. Dans ce cas, le prestataire de soins de santé peut suggérer des médicaments appropriés pour ces problèmes particuliers. Parfois, il existe une cause spécifique, tels qu'une thyroïde anormale, des médicaments pris pour d'autres raisons (chaque cause de type I) ou encore l'existence d'une petite tumeur dans l'hypophyse appelée prolactinome (une cause de type II). Pour ceux-ci, des approches spécifiques sont recommandées – traiter le trouble thyroïdien, changer le médicament ou prendre un médicament spécifique pouvant traiter la petite tumeur.

Voici quelques liens importants pour en savoir plus sur les troubles ovulatoires, y compris le SOPK

- [Résolution : L'association nationale d'infertilité](#)
- [Medline Plus : Un site Web géré par le gouvernement fédéral](#)
- [Manuel Merk sur les saignements utérins anormaux associés à des troubles ovulatoires \(AUB-O\)](#)