

Le Misoprostol dans la Prévention de l'Hémorragie du Postpartum



DIRECTIVES DE LA FIGO | EN BREF

Posologie

Une dose unique de **600 µg** de misoprostol **par voie orale** est indiquée dans la prévention de l'H-PP dans les milieux où l'ocytocine n'est pas disponible.

Durée du traitement

Misoprostol doit être administré immédiatement après l'accouchement du nouveau-né. Il est de bonne pratique de palper d'abord l'abdomen afin de confirmer qu'il n'y a pas d'autres bébés *in utero*.

Contre-indications

Antécédents d'allergie au misoprostol ou autre prostaglandine.

Effets secondaires

Les effets secondaires graves ou prolongés sont rares.

Changements de température: Grelottements, frissons et/ou fièvre sont tous des effets fréquents associés au misoprostol. Les grelottements surviennent chez 18–52% des femmes suite à l'administration par voie orale de 600 µg de misoprostol, et une température au-

dessus de 38°C chez environ 5% des femmes. Tous les symptômes sont transitoires et peuvent être simplement traités par l'utilisation d'anti-pyrétiques et le refroidissement physique.

Effets gastro-intestinaux: diarrhée, nausée et vomissements transitoires surviennent chez moins d'1% des femmes prenant du misoprostol. Un anti-émétique peut être utilisé si nécessaire, mais en général, aucune action clinique n'est requise.

Allaitement: Des petites quantités de misoprostol ou son métabolite actif peuvent apparaître dans le lait maternel. Aucun effet indésirable sur les nourrissons n'a été rapporté.

Auto-administration

Dans les milieux communautaires où l'ocytocine n'est pas disponible, il existe des programmes continus dans lesquels on donne des comprimés de misoprostol aux femmes qu'elles s'auto-administrent après l'accouchement. Les rapports de ces programmes suggèrent que

cette auto-administration peut se faire en toute sécurité et de façon efficace, mais, des recherches plus poussées sont en cours en vue de clarifier la question. Les personnes qui fournissent le misoprostol de cette façon sont tenues de surveiller son utilisation, son efficacité et ses effets indésirables, et de faire un effort pour assurer qu'en cas de multiples grossesses, le misoprostol ne soit administré qu'après la naissance de tous les bébés.

Abréviations

FIGO:	Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique
µg:	microgramme
HPP:	hémorragie du postpartum