

Initiative FIGO sur La nutrition de l'adolescent, lors de la préconception et de la mère

Bons principes de nutrition

La **SOUS-NUTRITION** provoque environ **3,5 millions de DÉCÈS** chez les femmes et les enfants

La **SURNUTRITION** produit une augmentation dans les **MALADIES** chroniques **NON-TRANSMISSIBLES** telles que le **DIABÈTE** et **L'HYPERTENSION**

LES DÉFICIENCES EN MICRONUTRIMENTS affectent **2 milliards** de personnes dans le monde et sont provoquées par un **RÉGIME INAPPROPRIÉ** qui manque de **VITAMINES ET DE MINÉRAUX**

Pensez d'abord nutrition



Bonne nutrition → Bonne santé
AMÉLIORER LA NUTRITION et établir de bonnes habitudes diététiques chez les adolescentes et dans la période de préconception des femmes ouvre la voie à des grossesses saines et à des bébés en bonne santé



Créer dès aujourd'hui un futur prospère
BIEN-ÊTRE ET SANTÉ de la femme sont la base de sa santé future et de celle des générations à venir

Penser aux bienfaits



BENEFITS pour les enfants de la génération suivante inclut un risque réduit de retard de croissance, d'obésité, et de maladies chroniques non-transmissibles et un développement cognitif et comportemental amélioré



FIGO recommande



De porter une plus grande **ATTENTION** aux liens entre une mauvaise nutrition maternelle et le risque accru de maladies non-transmissibles ultérieures chez la mère et l'enfant



Un plus grand **ACCÈS** aux services de préconception pour les femmes en âge de procréer pour aider à prévoir et préparer des grossesses sans danger et des enfants en bonne santé

ACTION pour améliorer la nutrition chez les adolescentes et les femmes en âge de procréer

MESURES de santé publique pour améliorer l'éducation nutritionnelle, particulièrement chez les adolescents, les jeunes filles et les jeunes femmes

SENSIBILISATION accrue de l'impact de la nutrition des femmes sur elles-mêmes et sur les générations futures



Tiré des Recommandations de la Fédération internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO) sur la nutrition des Adolescents, pendant la préconception, et de la mère : "Penser d'abord Nutrition." Int J Gynecol Obstet 2015;131(Suppl 4):S213-254.

L'initiative FIGO sur la nutrition des adolescents, lors de la préconception et de la mère (Phase 1) a été soutenue par un fond éducationnel illimité d'Abbott

Infographic produit par Micronutrient Initiative (Initiative pour les micronutriments)